

AIDE ALIMENTAIRE PAR ARRONDISSEMENTS - MARSEILLE

Mis à jour le 04/05/20

Cet outil est à destination :

- Des bénévoles, solidaires, professionnel.les...qui orientent les gens en demande vers l'aide alimentaire
- Des personnes dans le besoin (Possibilité d'affichage...)

ATTENTION AVANT TOUT USAGE : certains numéros de téléphone sont des numéros privés. Afin que les bénévoles ne reçoivent pas trop d'appels, lorsque les numéros sont des portables, veuillez appeler vous-même les lieux de distribution avant d'orienter les gens (afin de vérifier que des colis peuvent être mis à leur disposition) et veuillez donc **ne pas diffuser les numéros de portable** (en italique et en gris dans le tableau = à supprimer en cas d'affichage). Merci !

ARRONDISSEMENT	QUI ?	QUOI / QUAND ?	Où ?	CONDITIONS/Contacts
1 ^{ème}	Emmaüs	Petit déj' , 7h30 Soupe 11h – 11h30 Mardi-Samedi	Réformé (square Stalingrad)	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	El Manba	Petit déj' : mardi et samedi 8h-11h / <i>décalage à la rupture du jeûne ?</i>	Halle Puget et Porte d'Aix	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	Secours Populaire	Petit déj' : 9h – 11H30	Carrousel Bas du Vieux Port	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	Marseille Trop Puissant	Soupe chaude : vendredi de 18h30 à 20h30	29 rue des 3 mages	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	SADAKA	Maraudes : ts les jours 20h	Vieux port et Belsunce	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	Mauraudes Belsunce	Maraudes : ts les soirs 19h-21h	-Réformés/Canebière/Vieux Port - Halle Puget - Porte d'Aix/Saint-Charles	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	Team Coco	Maraudes Repas chaud ou sandwich 20h/21h	Haut de Belsunce – Panier – Gare Saint Charles	
	Samu Social	Maraudes Lundi –vendredi soir	Halle Puget – Jardin Belsunce	
	Un sourire d'enfant	Maraudes/ repas Lundi mercredi samedi 19h30 – 20h	Gare Saint Charles (parking des taxis)	Gratuit / Sans orientation nécessaire
2 ^{ème}	Croix-Rouge	Colis alimentaires : Lundi – Mercredi à 7h venir chercher un ticket, revenir à 13h30 prendre le colis.	17 rue Saint-Antoine	Tout public. Participation de Seuros Faire courrier d'orientation 04 91 93 32 51
	AHSA	Colis alimentaires	6 rue bon pasteur	Gratuit / Sans orientation nécessaire Appeler à partir de mardi 28/04 après midi pour les nouvelles inscriptions : 06.58.99.67.73 ou 06.27.01.81.16

	Allo quartier solidaires / Panier en colère	Colis alimentaires		08.05.38.11.17 (appeler entre 16h et 18h, 7j/7)
3^{ème}	Secours Populaire	Colis alimentaires : distribution selon les stocks (appeler avant). Tous les jours.	Parc Bellevue Bat. 143 rue Félix Piat	Appeler avant 06.07.80.77.26 / Pour les habitants du 2^{ème} et 3^{ème}
	Secours Populaire	Colis alimentaires : distribution selon les stocks (appeler avant). Tous les jours.	23 rue Hoche	Appeler avant 06.69.22.73.08 / Pour les habitants du 2^{ème} et 3^{ème}
	Restos du cœur Belle de Mai	Colis alimentaires : Mardi - Mercredi 8h30 – 12h et 13h30-17h	14 rue François Barbini	Appeler avant pour éviter déplacement inutile: 04.91.90. 21.08 Ad13.belledemai@restosducoeur.org Possibilité d'aller directement sur place, s'il y a assez alors coli de dépannage + aide à l'inscription. Pour les habitants du 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème}
	Missionnaire charité	Panier repas : 8h30 à 11h, sauf jeudi	11 avenue Alphée Cartier	Gratuit / Sans orientation nécessaire 0491083439
	Armée du salut	Colis alimentaire		Père Vincent : 06.26.59.06.22
	Armée du salut	Panier repas : le midi	190 rue Félix Pyat	Appeler avant : 04 91 02 49 37
	Collectif d'habitants	Parrainage entre habitants, info sur distributions dans le quartier		Appeler ou écrire : 08.05.38.42.44 Entraide3@an02.org
4^{ème}	Secours pop	Colis alimentaire : lundi à Samedi 10h à 12h	92 bd Libération	Appeler avant 06.24.74.97.58 / Pour les habitants du 4^è
	Collectif du 4/5	Parrainage/ binôme entre habitants		Contacteur : entraide13004@gmail.com ou 06 17 66 04 61. Pour les habitants du 4^{ème} et 5^{ème}
	Restos du coeur	Colis alimentaires : jeudi 9h à 16h	Boulevard Boisson	Gratuit / Sans orientation nécessaire Mais arriver tôt si pas encore inscrit.e car les personnes déjà sur les listes sont prioritaires Informations au 04.96.15.13.20
5^{ème}	Restos du cœur et Secours Catholique	Maraudes à partir de 19h	Timone	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	RISE L'épicerie Sociale	Colis alimentaire et vente à petit prix	4 rue Hugueny	20euros adhésion annuelle ou 10 euros pour les DA / 7 à 10 euros le colis
6^{ème}	Restos du cœur et Secours Catholique	Maraudes à partir de 19h	Castellane – Prado	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	Mauraudes Belsunce	Maraudes ts les soirs	-La Plaine/Cours Julien -Castellane	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	Le Foodies	Parts de pizza et eau, vendredi 18h à 20h30	98 cours Lieutaud	Gratuit / Sans orientation nécessaire

	Restaurant Noga	Repas à 11h30	74 cours Julien	Ecrire à : direction@maavarmarseille.fr indiquer le nom de la personne à inscrire, par qui elle est envoyée. + Après confirmation : envoyer à la personne inscrite un sms pour qu'elle le présente au restaurant en précisant qu'elle est envoyée par...
	Restos du cœur Sylvabelle	Colis alimentaire Mardi 13h-16h Mercredi 9h – 12h et 13h – 15h30	69-71 rue Sylvabelle	Appeler avant pour éviter déplacement inutile: 04.91.98.69.21 Ad13.sylvabelle@restosducoeur.org Possibilité d'aller directement sur place, s'il y a assez alors coli de dépannage + aide à l'inscription.
	Nouvelle aube	Tickets service et inscriptions Noga		Beaucoup de demandes mais appeler Jo : 06.07.32.69.63 Possibilité donner tickets service d'urgence et d'inscrire pour deux repas/jour au restaurant Noga. (aussi mises à l'abri de personnes avec maladies chroniques ou urgence vitale).
7^{ème}	Secours populaire (local du printemps marseillais)	Colis alimentaires : Inscription mercredi 10h-12h ; récupération des colis vendredi 10h-12h	Agora Guy Hermier 80 rue sauveur tobelem (angle rue Chateaubriand)	
8^{ème}	Le sourire pour les anges	Pain et invendus boulangeries (sandwichs, salades, viennoiseries) : à 20h15	Devant le bricorama - Prado	Gratuit / Sans orientation nécessaire
	Restos du cœur	Maraudes : à partir de 19h	Montredon/Corniche/Prado/Parc du 26 ^e	Gratuit / Sans orientation nécessaire
9^{ème}	Restos du cœur Paradou	Colis alimentaires : Vendredi 8h-13h	Swen parc marseille sud, impasse du Paradou Bat.D1	Appeler avant pour éviter déplacement inutile: 09.82.47.84.82 Ad13.goumiers@restosducoeur.org Possibilité d'aller directement sur place, s'il y a assez alors coli de dépannage + aide à l'inscription.
10^{ème}				
11^{ème}				
12^{ème}	Secours pop URGENCES	Colis alimentaires : lundi au jeudi 9h à 11h30	37 traverse de la Trévaresse	Appeler avant 0961322140
13^{ème}	Secours Populaire	Colis alimentaire : sur rdv	Bat 2 La Cerisaie, Allée Lavandin	Appeler avant : 06.18.58.14.73 /Envoyer plusieurs personnes en même temps de préférence
	Visa13	Colis alimentaires : à 12h15	93 bd Barry (métro malpassé)	Sur orientation d'une A.S.
14^{ème}	Secours Populaire	Colis alimentaires : lundi, jeudi, vendredi 9h à 11h	Résidence Arnavaux, 435 rue Jean Queillau	Appeler avant : 06.98.39.57.04

15 ^{ème}	Secours Populaire	Colis alimentaires : sur demande	Bat. P Bt la Bricarde	Appeler avant 06.29.44.90.69
	Secours Populaire	Colis alimentaires : sur demande (<i>bientôt des permanences, appeler</i>)	Maison municipale d'arrondissement, traverse des muriers (Bus 25 « Saint André »)	Appeler avant 06.98.39.57.04
	Restos du cœur méditerranée	Colis alimentaires Mercredi 13h30 - &6h Jeudi 9h – 12h et 13h30 -16h	88 rue de la Méditerranée	Appeler avant pour éviter déplacement inutile: 04.91.37.00.08 Ad13.mediterranee@restosducoeur.org Possibilité d'aller directement sur place, si il y a assez alors coli de dépannage + aide à l'inscription.
	Maison de la connaissance / Centre musulman de Marseille	Colis alimentaires : 14h-17H Mercredi (1ères nécessités) Samedi (produits frais)	Maison municipale d'arrondissement, 8 boulevard Denis papin	Gratuit / Sans orientation nécessaire Pour les gens du 15ème et alentours (sinon pas assez de colis) 04.91.02.18.31 <i>ou</i> 07.60.62.95.35
	Centre culturel « Al Insaf »	Colis alimentaires	Rue le Chatelier	Gratuit / Sans orientation nécessaire INSCRIPTIONS TELEPHONIQUES : laisser un message avec NOM, ADRESSE, NOMBRE DE PERSONNE au 04.91.11.21.12. Ils rappelleront pour indiquer jour et heure de la livraison . (Beaucoup de gens donc délais possibles)
16 ^{ème}	Restos du cœur Les Tuilerie	Colis alimentaires : Lundi 12h30 – 15h Mercredi 10h – 15h	123 boulevard Grawitz Bat. K2 Saint-André	Appeler avant pour éviter déplacement inutile: 09.81.36.73.88 Ad13.tuileries@restosducoeur.org Possibilité d'aller directement sur place, si il y a assez alors coli de dépannage + aide à l'inscription.
	Secours Populaire	Colis alimentaires : sur demande	Maison municipale d'arrondissement, traverse des muriers (Bus 25 « Saint André »)	Appeler avant 06.98.39.57.04

Autres maraudes :

Centre-ville (1-2-6) : Vendredi 13, 14h-17h

- Jours impairs : Silo, Musem, République, Colbert, Cours Belsunce, Castellane, Prado.
- Jours pairs : Gare, Bd d'Athène, Canebière (kiosque), Réformés, 3 frères barthelemy/lodi, Libération.

1^{er}, 2^{ème}, 6^{ème} : Croix Rouge, mardi soir

7^{ème}, 8^{ème}, 9^{ème} : Croix Rouge, mardi et jeudi soir

Ramadan :

- **Repas à emporter pour l'iftar**. A partir de 18h, 30 rue Jean Roque 13006 Marseille (entre bd Garibaldi et Cours Lieutaud), association Action Ramadan 202, Iftar solidarité Marseille, 06.51.89.48.21 ou 06.16.37.54.93
- Facebook : « facebouffe Halal Marseille »
- Il est possible qu'une partie des maraudes se déroulent au moment de la rupture du jeûne (demander confirmation à chaque collectif et association).

Tickets services :

- Les Maisons de la solidarité donnent des tickets-service pour les personnes dans le besoin, au cas par cas. Surtout aux gens régularisés /avec droits ouverts.
- Téléphoner aux maisons à la MDS de secteur.
- Demander aussi aux centres sociaux ou aux associations de secteur (moins de conditions, souvent même aide inconditionnelle).

En cas de questions ou de modifications à apporter sur le document, contacter laurie : la_beill@hotmail.fr